

47. ročník " LESNÍHO BĚHU NA RESSLU "

Závod je započítávám do Běžeckého poháru ÚKAS 2024

Pořadatel : Atletický klub Most, z.s.

Datum a čas : **24. března 2024 v 10.00 hod.**

Most – vrch RESSL, GPS - 50° 30' 12.847"N 13° 36' 39.973"E

Startovné : žactvo + elévové 20,-Kč ostatní 50,-

Úhrada : všechny náklady spojené s účastí na závodě hradí vysílající složka

Závodní kancelář : bude otevřena v den závodu **od 09.00 hod.** – v prostoru startu a cíle

Přihlášky: registrovaní závodníci přes www.atletika.cz, ostatní elektronicky na e-mail: rybak.milan@seznam.cz nebo výjimečně, nejpozději **do ½ hodiny před startem, v závodní kanceláři !!!!**

Předpis : závodí se podle pravidel atletiky a propozic tohoto závodu

Doprava : a) vlastním autem
b) případně autobusy MHD č. 17,20 nebo 22 – výstupní stanice Pod Ressellem, nebo č. 30 - výstupní stanice 1.ZŠ Most a pak kolem letního koupaliště Ressler (cca 30min.) **GPS - 50° 30' 12.847"N 13° 36' 39.973"E**

U P O Z O R N Ě N Í : **pořadatel neručí za odložené věci v prostoru startu a cíle !!!!**

Činovníci :

ředitel závodu	Mojmír Klíma
hlavní rozhodčí	Mgr. Tomáš Parnica
závodní kancelář	ing. Milan Rybák
servis závodu	ing. Milan Rybák

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Tratě a časový pořad :

Elévové A	2017 a mladší	200 m	10.00
Elévové B	2016 a 2015	500 m	10.10

Ceny budou předány ihned po doběhu kategorie (medaile + čokoláda)

Dívky přípravka	2014 a 2013	500 m	10.20
Hoši přípravka	2014 a 2013	500 m	10.30
Žákyně mladší	2012 a 2011	1 000 m	10.40
žáci mladší	2012 a 2011	1 000 m	10.50
žákyně starší	2010 a 2009	2 200 m	11.00
žáci starší	2010 a 2009	2 700 m	11.00
ženy 1	1985 a 2008	2 700 m	11.00
ženy 2	1984 a starší	2 700 m	11.00
junioři	2008 a 2005	4 400 m	11.30
muži hl.závod	2004 - 1985	8 800 m	11.30
muži – veteráni 1	1984 – 1975	8 800 m	11.30
muži – veteráni 2	1974 a 1965	6 600m	11.30
muži veteráni 3	1964 a starší	4 400 m	11.30

Vyhlášení vítězů bude prováděno vždy po doběhnutí následující kategorie

Časový pořad : Může být s ohledem na počet přihlášených závodníků upraven. Aktuální časový pořad bude vyvěšen v prostoru startu

Odměny : Závodníci žákovských kategorií, kteří se umístí na 1. - 3. místě obdrží medaili + čokoládu.

V ostatních kategoriích obdrží závodníci, kteří se umístí na 1.-3.místě symbolickou **finanční odměnu 300,- - 200,- a 100,-Kč.**

Finanční odměny budou vyplaceny v uvedené výši, budou-li v kategorii startovat alespoň 4 závodníci (závodnice). V případě menšího počtu startujících v kategorii, budou ceny poníženy na **200,- 100,- a 50,-Kč**

Mojmír Klíma
ředitel závodu